

INFORMAZIONI PERSONALI

Arienti Alessandra



📍 Via G,Busi, 84 - San Giovanni in Croce (Italia)

☎ 3488516640

✉ alehs85@hotmail.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

10/2017–alla data attuale

Rieducazione Funzionale Attiva, Ginnastica Preventiva e Adattata, Pilates
Ambulatorio Medico "SINERGY", via Galluzzi, 51 Casalmaggiore

2012–alla data attuale

Insegnante di Postural-Pilates
Palestra Sport & Fitness, San Martino dell'Argine

2015–2019

Chinesiologa
Progetto Corpo – Studio Chinesiologico di Dott.ssa Alessandra Arienti, Piadena

2015–2017

Docente di Educazione Fisica
Istituto Professionale Santa Chiara, Casalmaggiore

2005–2016

Tecnico Sportivo
Associazione sportiva di Atletica Interflumina, Casalmaggiore

2009–2015

Progetto CONI e MIUR
Scuole Primarie, Provincia di Mantova

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in "Scienze delle attività motorie preventive ed adattate" 108/110
Università di Parma, Parma

Laurea in Scienze Motorie "Educazione fisica e tecnica sportiva" 108/110
Università di Pavia, Casalmaggiore

Diploma di Maturità "Tecnico dei Servizi Turistici e Sportivi" 78/100
I.S.I.S.S Pietro Giordani, Parma

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

Tecniche Miofasciali Antalgiche (Milano 2019)

Operatore Metodo Raggi® con Pancafit® ad indirizzo sanitario (Milano 2017)

Corso **"CORE STABILITY in fisioterapia e nello sport.** (Milano 2016)

Specialista in "Esercizio Correttivo®" (Bologna 2015)

Istruttore Postural – Pilates Matwork (Torino 2015)

Operatore Certificato KT1/KT2 Kinesio taping – Association International. (Milano 2014)

Corso **"Riprogrammatore Posturale di II° livello"**, (Parma 2012)

Corso di formazione per **Operatori di Attività Motoria per la terza età** (Cremona 2011)

Corso di formazione **"il corpo in movimento – Scuola dell'infanzia"** (Parma 2011)

Corso di formazione **"Lo sviluppo delle abilità speciali in età evolutiva"** (Parma 2011)

Corso **"Riprogrammatore Posturale di I° livello"**, (Parma 2011)

Istruttore della Federazione Italiana di Atletica Leggera

Iscritta all'UNC (Unione Nazionale Chinesiologi)